

El cáncer de mama en mujeres jóvenes: problemas y soluciones. Informe del Sexto simposio internacional anual, México, del 20 al 21 de octubre de 2014

David Barros Sierra Cordera
Fundación Mexicana para la Salud, A.C.

Periférico Sur No. 4809
Col. El Arenal Tepepan
Delegación Tlalpan
14610 México, D.F.

Andrew Marx

Iniciativa para la Igualdad Mundial de la Universidad de Harvard
651 Huntington Avenue,
François-Xavier Bagnoud Building,
Room 632, Boston, MA, 02115, USA

Correspondencia a: David Barros Sierra Cordera email: dr.davidbarros@gmail.com

Resumen:

Tómatelo a Pecho, Funsalud, la HGEI y el Ministerio mexicano de Sanidad han encabezado un grupo de instituciones para la organización del Sexto Simposio Internacional Anual que señala el mes de la sensibilización por el cáncer de mama los días 20 y 21 de octubre de 2014. El evento de este año, con el tema “El cáncer de mama en mujeres jóvenes: problemas y soluciones”, tuvo lugar en el Instituto Nacional de Perinatología de México D.F.

Esta ha sido la primera vez que el simposio se ha centrado casi exclusivamente en las mujeres jóvenes. La razón de dicho énfasis fue explicada por expertos nacionales e internacionales, que aportaron pruebas de que el cáncer de mama se ha convertido en una de las principales causas de muerte entre las mujeres jóvenes en México, y expresaron los beneficios de la detección precoz y la necesidad de buscar nuevas soluciones para la atención y ayuda a la supervivencia de este grupo de edad.

En el transcurso de dos días y medio, el simposio ha contemplado una amplia variedad de temas y puntos de vista, entre otros: la epidemiología, biología y genética del cáncer de mama, problemas y nuevas soluciones a la detección precoz y el sinfín de obstáculos a corto y largo plazo a los que se enfrentan las pacientes de cáncer de mama, como técnicas avanzadas para satisfacer la necesidad básica de preservar su fertilidad.

La presencia de partes implicadas, tanto locales como internacionales, garantizará la responsabilidad de los diversos participantes, ya inmersos en los distintos ámbitos de investigación y actividades relacionados con el cáncer de mama. Las voces del Ministerio de Sanidad y otras instituciones importantes del sistema sanitario mexicano muestran que existe una voluntad política en este ámbito y que se dispone de los medios para provocar el cambio.

Tómatelo a Pecho, Funsalud, la HGEI y el Ministerio mexicano de Sanidad han encabezado un grupo de instituciones en la organización del Sexto Simposio Internacional Anual que señala el mes de la sensibilización por el cáncer de mama los días 20 y 21 de octubre de 2014. El evento de este año, con el tema "El cáncer de mama en mujeres jóvenes: problemas y soluciones", tuvo lugar en el Instituto Nacional de Perinatología de México D.F.

La Dra. Felicia Knaul, presidenta y fundadora de Tómatelo a Pecho, directora de la HGEI y una de las dirigentes del movimiento por la sensibilización sobre el cáncer de mama en México, instó al público a continuar con sus esfuerzos en recabar pruebas y desarrollar nuevos modelos para la atención del cáncer de mama, una enfermedad que mata actualmente a 9,5 de cada 100.000 mujeres en el país¹. A ella se sumó la Ministra de Salud mexicana, la Dra. Mercedes Juan López, que compartía su punto de vista acerca de la capacidad de México para aceptar el reto del cáncer de mama y que inauguró oficialmente el simposio: "El cáncer de mama ya no es sinónimo de muerte, sino de lucha. Lo más importante es trabajar en la detección precoz y oportuna, así como en los tratamientos adecuados, fundamentales para hacer de ésta una enfermedad curable".

Entre otros ponentes se encontraban el Dr Julio Frenk, Decano de la Universidad de Harvard, Escuela de Salud Pública TH Chan; el Dr. Abelardo Meneses García, Director General del Instituto Nacional de Cancerología de México y el Dr. Rodrigo Medical, Director del Instituto Nacional de Perinatología. Estos miembros del comité, todos con una amplia experiencia, destacaron la importancia de trabajar no sólo con otras especialidades médicas sino entre sectores – y fronteras nacionales – con el fin de acercar lo mejor de cada estrategia nacional e internacional a los contextos locales. El trabajo transversal es práctico si los sistemas sanitarios internacionales y locales quieren reducir la enorme carga reflejada en 1,7 millones de nuevos casos de cáncer de mama y más de 522.000 muertes en 2012, lo que se traduce en 1 mujer por minuto².

Esta ha sido la primera vez que el simposio se ha centrado casi exclusivamente en las mujeres jóvenes. La razón de dicho énfasis fue explicada por expertos nacionales e internacionales, como la Dra. Susan Love, que aportaron pruebas

¹ Knaul FM, Bhadelia A, Arreaola-Ornelas H, Dos Santos-Siva I, Rodin D, Atun R, Langer A, Frenk J. Women's Reproductive Health in Transition: The Overlapping Challenge of Breast and Cervical Cancer. *Cancer Control*. 20/06/2014; 14(11): 49-59.

² Ferlay J, Soerjomataram I, Ervik M, Dikshit R, Eser S, Mathers C, Rebelo M, Parkin DM, Forman D, Bray, F (2013). GLOBOCAN 2012 v1.0, Cancer Incidence and Mortality Worldwide: IARC CancerBase No. 11 [Internet]. Lyon, Francia: Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer.

de que el cáncer de mama se ha convertido en una de las principales causas de muerte entre las mujeres jóvenes en México, y expresaron los beneficios de la detección precoz y la necesidad de buscar nuevas soluciones para la atención y la ayuda a la supervivencia de este grupo de edad. El cáncer de mama es la segunda causa principal de muerte en mujeres de entre 30 y 54 años en México³. De hecho, en países de ingresos bajos, nada más y nada menos que un 66% del total de las mujeres diagnosticadas de cáncer de mama tienen menos de 54 años, mientras que en Canadá, EE.UU. o Europa es solo un 32%⁴.

En el transcurso de un día y medio, el simposio ha contemplado una amplia variedad de temas y puntos de vista, entre otros: la epidemiología, biología y genética del cáncer de mama con el epidemiólogo el Dr. Rafael Lozano, que destacó que la mortalidad del cáncer de mama entre mujeres mayores de 25 años en México se ha incrementado en un 35% desde 1990 y que estamos asistiendo a un aumento de la tasa de mortalidad en las comunidades más marginales⁵.

El simposio también abordó los problemas y nuevas soluciones a la detección precoz por medio de la experiencia en construcción de capacidades en México de la Dra. Laura Magaña y de la del Dr. Ben Anderson como Presidente de la Iniciativa Mundial contra el Cáncer de Mama. Anderson señaló que "la detección precoz solo funciona seguida de tratamiento" y que esta relación depende del fortalecimiento del propio sistema sanitario.

Además el simposio también ha abordado la gran cantidad de problemas a corto y largo plazo a los que se enfrentan las pacientes de cáncer de mama, como las técnicas avanzadas para satisfacer la necesidad básica de preservar su fertilidad, que trató el Dr. Matteo Lambertini, quien mencionó que hasta un 80% de mujeres mayores de 40 años sometidas a quimioterapia desarrollarían insuficiencia ovárica prematura y hasta un 20% en el caso de mujeres menores de 30 años⁶.

Sharon Bober expuso la extrema necesidad de un conocimiento exhaustivo y de la atención adecuada de la salud sexual de las pacientes, ya que las mujeres jóvenes que se someten a quimioterapia suelen presentar alteraciones de la propia imagen corporal, baja autoestima, menopausia prematura y dispareunia, entre otros síntomas.

³ Knaul FM, Gralow JR, Atun R, Bhadelia A (eds.) Closing the Cancer Divide: An Equity Imperative. Basado en el trabajo del Grupo de Trabajo Mundial sobre el acceso ampliado a la atención y el control del cáncer en los países en desarrollo. Cambridge, MA: Iniciativa para la Igualdad Mundial de la Universidad de Harvard, 2012. Distribuido por Harvard University Press.

⁴ Martínez-Montañez, Olga Georgina, Uribe-Zúñiga, Patricia y Hernández-Ávila, Mauricio. (2009). Políticas públicas para la detección del cáncer de mama en México. *Salud Pública de México*, 51(Supl. 2), s350-s360. Recuperado el 26 de noviembre de 2014

⁵ Francisco Franco-Marina, Eduardo Lazcano-Ponce, Lizbeth López-Carrillo. Mortalidad del cáncer de mama en México: un análisis de edad-período-cohorte, *Salud Pública Méx* 2009; Vol. 51(sup 2):157-164

⁶ Lambertini, M., Pinto, A. C., & Del Mastro, L. (2014). Fertility issues in young breast cancer patients: what women want. *Journal of Thoracic Disease*, 6(6), 584–588. doi:10.3978/j.issn.2072-1439.2014.06.12

El seminario concluyó con observaciones por parte de la Dra. Cynthia Villarreal sobre algunas de las innovaciones programáticas desarrolladas en el extranjero para mujeres jóvenes, como el programa PYNK de la Dra. Ellen Warner en Canadá o la participación de Erin Hasselberg en el programa “Young & “Strong” del Dana-Farber Cancer Institute.

El Dr. Javier Davila Torres dio por finalizado el evento presentando algunos de los logros alcanzados en México y exponiendo los obstáculos a los que el sistema sanitario Mexicano se enfrentará con el fin de poner freno al impacto del cáncer de mama.

Conclusión

Los argumentos finales fueron claros: una campaña de sensibilización fuerte sobre los beneficios de la autoexploración, los exámenes clínicos y de la mamografía con el fin de mejorar la detección precoz y ayudar a erradicar los mitos y obstáculos que rodean a la atención del cancer de mama; la importancia de la investigación genética para comprender la causalidad y garantizar el tratamiento adecuado; la investigación de los supervivientes con el fin de planificar medidas sistémicas adecuadas y otras investigaciones específicas para el cáncer de mama en el entorno local.

La presencia de partes implicadas, tanto locales como internacionales, garantizará la responsabilidad de los diversos participantes, ya inmersos en los distintos ámbitos de investigación y actividades relacionados con el cáncer de mama. Las voces del Ministerio de Sanidad y otras instituciones importantes del sistema sanitario mexicano muestran que existe una voluntad política de triunfo en este ámbito y que se dispone de medios para provocar el cambio.